

UMA PROPOSTA DE PSICOMOTRICIDADE AQUÁTICA PARA CRIANÇAS PORTADORAS DE NECESSIDADES ESPECIAIS

Reynaldo Nunes¹

Os benefícios à saúde proporcionados pela modalidade esportiva natação são inúmeros e inquestionáveis. Podemos dizer inclusive, que este pensamento tem a unanimidade dos profissionais da área da saúde, e por essa razão recomendamos que 'todas' as crianças a partir dos seis meses devam começar a prática da natação. Há muito tempo a natação é considerada um desporto 'completo', por exercitar 'todos' os músculos do corpo, por estimular o crescimento e, principalmente, desenvolver o sistema cárdio-respiratório. Essas colocações procedem e são muito significativas, porém, nos últimos vinte anos, muitos estudiosos da Psicomotricidade Humana se dedicaram a aprofundar o conhecimento sobre a relação do homem com o meio aquático. Esta busca resultou no que hoje é chamado de Psicomotricidade Aquática. A psicomotricidade é considerada uma "ciência encruzilhada" (Coste 1981), que busca entender o indivíduo de maneira global e profunda, respeitando e valorizando suas infinitas formas de relação. A Psicomotricidade Aquática surgiu da psicomotricidade, com a especificidade de se propor a compreender profundamente as consequências da relação do corpo quando em interação com o meio líquido em todos os estágios de nossas vidas.

A partir dessa nova perspectiva, qualquer atividade aquática, inclusive e principalmente a natação, deixa de representar apenas ganhos fisiológicos, mas principalmente, começa a valorizar os benefícios psicomotores que possam ocorrer.

De maneira geral, quais são esses benefícios?

Quando estamos imersos em um ambiente aquático e interagindo com o mesmo, nosso corpo vive uma infinidade de sensações. Estas sensações são de enorme valia para a estruturação de aspectos psicomotores, cognitivos, afetivos e fisiológicos.

¹Licenciatura em Educação Física – UFRJ.

Pós Graduação em Educação Psicomotora – IBMR.

Idealizador de programas de atividades físicas voltados para o segmento social de crianças com necessidades especiais:

Programa – ESPORTE E QUALIDADE DE VIDA / PARQUE AQUÁTICO JULIO DELAMARE (500 alunos).

Programa – ATIVIDADES DESPORTIVAS ESPECIAIS / FLUMINENSE FOOTBALL CLUB (50 alunos).

O esquema corporal, a consciência do movimento, a lateralidade, o equilíbrio, a força, a respiração, a coordenação motora global, o toque, o medo, a ansiedade são alguns exemplos das questões intensamente estimuladas em uma sessão de psicomotricidade aquática.

Consideramos necessário esclarecer que esta proposta não tem a pretensão, nem tampouco a intenção, de substituir a modalidade natação, mas sim, de mudar a abordagem quando o enfoque passa a ser o indivíduo em sua totalidade, e não a técnica e o rendimento.

Esta postura pedagógica não faz julgamento de valor, mas busca se perguntar, pra quê, pra quem e como fazer, isto é, estabelecer uma relação que pretende estar permanentemente atenta ao processo de desenvolvimento do indivíduo. Tal processo envolve, limites, limitações, potenciais, conquistas, descobertas (o novo), retrocessos, afetos etc.

A psicomotricidade aquática, quando aplicada em grupos com necessidades especiais, alcança resultados ainda mais expressivos e importantes. Como se tratam de pessoas que não se relacionam com o meio de forma padrão e, ao contrário disto, nos surpreendem a cada momento, essa técnica se enquadra perfeitamente na especificidade desta demanda. Respeitando e valorizando a diferença, a Psicomotricidade Aquática objetiva estabelecer um olhar para individualidade, mesmo dentro de um grupo. Nossos sentidos são intencionalmente forçados a se 'exercitarem' (desenvolverem) para que tal desafio aconteça na prática. O mediador (professor) necessita estar totalmente presente durante a sessão (aula). As respostas não se esgotam nelas. Os erros e as dificuldades não podem nos fazer desistir. Eles na verdade apontam novos caminhos e desafios.

Com considerável experiência, podemos afirmar que toda criança portadora de necessidades especiais que tiver acesso a um trabalho de psicomotricidade aquática, obterá como resultado uma importantíssima contribuição para o seu desenvolvimento global.